



らくらくサロン

対象：高齢者

豊丘村の介護予防事業と連携した、地域の皆さんが気軽に
出かけられ、ゆったりくつろげる身近な楽しい社交場です。

事業名	日時	場所
らくらくサロン	毎月1回(不定期) 10:00~15:00	村内4~5ヶ所の 公共施設等

参加料：1回500円



どなたでも1コインでご参加いただけます。



だんQくん健康アカデミー

対象：どなたでも

豊丘村の健康増進事業と連携した、月替わりでいろ
いろなエクササイズが楽しめる短期健康講座です。

事業名	日時	場所
だんQくん 健康アカデミー	6月から10月 隔週木曜日 19:30~21:00	豊丘保健センター

参加料：1回500円



どなたでも1コインでご参加いただけます。



総合型地域スポーツクラブは、文部科学省および日本体育協会が推進する、身近な地域でのスポーツを楽しむ機会を広げ、地域の交流を育む役割も担う新しいタイプのスポーツクラブです。子どもからお年寄りまで、より多くの方がスポーツ活動に参加し、健康づくりや青少年の健全育成、コミュニティづくりを目指す活動をしています。

toto スポーツ振興くじ助成事業

入会方法・各種手続きについて

- 豊丘村外の方も参加できます。各クラブとも男女問いません。
- 入会申込書またはWEBの申し込みフォームでお申し込みください。(毎年更新です)
- 申込時の年間登録料は以下のとおりです。クラブハウスまたは各コーチへお届けください。

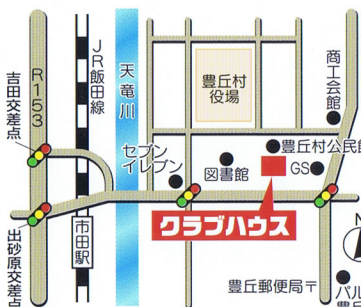
各クラブ・教室登録料：1人 1,000円 (小中学生は保険料含む)

※別途、参加料・月謝・競技団体登録料を収集します。

忍たまプラザ年間券：1ファミリー 3,000円

(登録月から1年間有効)

サークルメンバー登録料：1団体 クラブ員数×1,000円



クラブ指導者・協力者募集中!

みんなで楽しくクラブづくりをしませんか?

クラブスポンサー・サポーター募集中!

クラブを応援し、スポーツを通じた地域活性化へのご協力をお願いします。

クラブハウスのご案内

- オープン日/月・水・金(祝日は休み、他の曜日も予約があれば利用可)
- オープン時間/AM10:00~PM6:00



NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ

事務局/クラブハウス

〒399-3202 豊丘村神稲369 (豊丘村公民館となり)

TEL/FAX: 0265-35-4460

E-mail toyooka@club.email.ne.jp



情報掲示板

●ホームページの「申し込みフォーム」もご利用ください。

<http://www.toyooka-sports.com>

新しいスポーツライフを見つけてみませんか? とよおか総合型地域スポーツクラブ

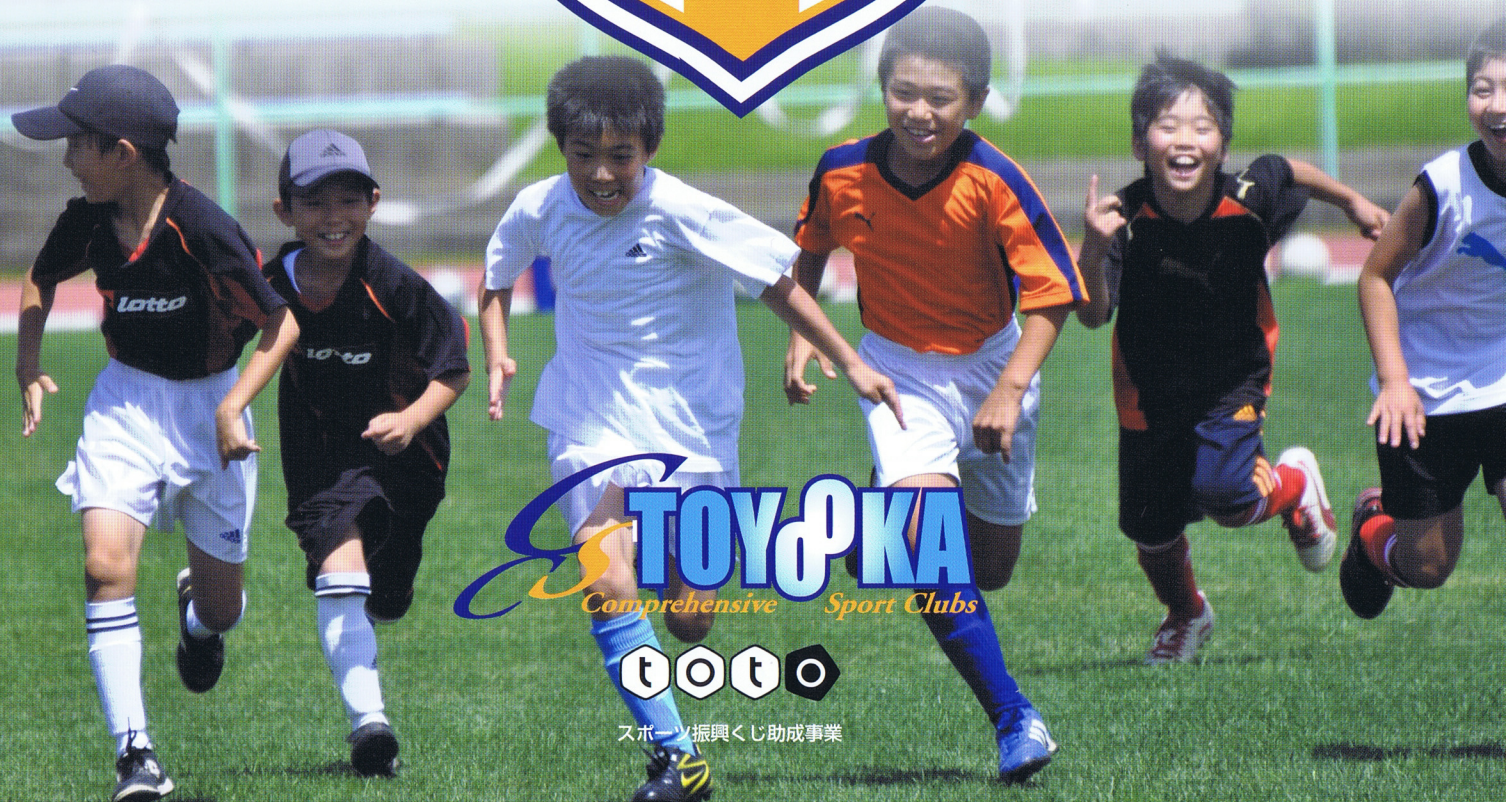
クラブ案内

可能性は
無限大

笑顔の素
元氣からは



SHINSYU TOYOOKA



スポーツ振興くじ助成事業

下伊那郡豊丘村神稲369

NPO法人
とよおか総合型
地域スポーツクラブ
事務局行



(キリトリせん)

郵便はがき

3 9 9 3 2 0 2

恐れ入りますが
50円切手を
お貼りください

●気軽に始めてみませんか? 「楽しい」「気持ちいい」の先に「無限の可能性」が待っているかもしれません。

つどいの広場 対象: 未就園児と保護者

親子(未就園児と保護者)の楽しい交流広場です。毎月楽しいイベントもあります。

クラブ名	日時	場所
忍たまプラザ	月・水・金曜日 10:00~15:00	クラブハウス

ファミリーパスポート(年間券) …3,000円

※イベント参加費は別に必要です。

幼児運動教室 対象: 幼児~小学1年生

いろいろなスポーツの基礎になる遊びや体験を通じて、心とからだを育てます。

クラブ名	日時	場所
忍たまクラブ (毎月4回)	平日 16:15~17:15	【運動あそび】 クラブハウス
忍たまクラブ	土・日曜日 10:00~11:00	プール・ ボールあそび等

参加料 忍たまパスポート(6回) ……3,000円

※練習場所はプログラムの内容により変更になる場合があります。



放課後子ども教室 対象: 幼児~中学生

楽しく学べる、放課後の楽校です。

教室名	日時	場所
NEW 英語であそぼ 楽しく英語で遊んじゃおう!	毎週月曜日 16:15~17:00	〈幼児~小学1年生〉 クラブハウス
英会話教室 楽しく英語で話しかちよう!	毎週月曜日 17:00~18:00	〈小学生~中学生〉 クラブハウス
パラダイススクール PARADISE SCHOOL	毎週火・水・金曜日 16:30~17:30	〈小学生〉 クラブハウス

参加料: 1ヶ月…〈英語であそぼ〉2,000円 / 〈英会話教室〉4,000円



スポーツ教室 対象: 小学生~中学生

スポーツを通じて基礎体力や能力を伸ばし、スポーツが好きな子どもを育てます。中学校の部活動と連携したクラブです。

クラブ名	日時	場所
アドベンチャークラブ いろいろなスポーツや自然体験に挑戦しよう!	毎週土曜日 10:00~12:00	南小学校体育館ほか ◆練習場所は内容により変更の場合あり
バレーボールクラブ	毎週火曜日 19:00~21:00 毎週土曜日 9:00~12:00	南小学校体育館ほか
サッカークラブ 部活連携	毎週木曜日 18:30~21:00 毎週日曜日 9:00~12:00	中学校グラウンドほか ◆中学生は、このほかに週2回程度練習予定
陸上クラブ 部活連携	毎週水曜日 16:00~18:00	クラブハウス集合 飯田市陸上競技場ほか ◆中学生は、このほかに週2回程度練習予定
体操クラブ	毎週金曜日 19:00~21:00	南小学校体育館

参加料(半年) ……10,000円
途中入会者(1ヶ月) …2,000円 兄弟割引あり

部活連携 中学校部活動連携クラブ

- 部活動顧問とクラブ指導者が、共通認識を持ちながら指導します。
- 部活動種目(サッカー・陸上)はクラブで練習し、中体連の試合に参加できます。
- 発育発達に合わせた一貫指導ができます。
- 地域や学校の枠を超えた交流ができます。

とよおか総合型スポーツクラブは、学校と地域が連携した、誰もがスポーツを継続して楽しむ、スキルアップを目指すことができる、地域に根ざしたスポーツクラブ(My Town Club)を理想としています。



◎クラブ見学・体験はいつでも歓迎です。
年度途中からでも入会できます。

●当クラブにはたくさんの笑顔が集まってきます。元気は笑顔の源です。自分の身体に埋もれている元気を引き出し、いい笑顔の毎日を送りましょう。

健康教室 対象: 大人

からだのことが気になり始めたらお気軽にどうぞ。



サークルメンバーズ

スポーツや文化活動の自主運営サークルです。クラブや教室ごとに決められた参加料が必要です。

教室名	日時	場所()内は対象者
もうすぐ保育園教室	第1,3水曜日 10:00~11:00	〈未就園児親子〉 クラブハウス
リトミック教室	第2,4金曜日 10:00~11:00	〈未就園児親子〉 保健センター
キッズダンスサークル エンジェル☆ファイターズ	毎週土曜日 16:00~17:00	〈幼児〉 クラブハウス
人形劇サークル 劇団 みっけ	不定期	〈人形劇が好きな人〉 クラブハウス
かざこし体操クラブ 豊丘教室	毎週 月・火・土・日曜日	〈幼児~小学生〉 南小学校体育館ほか

登録料: 1団体のクラブ員数×1,000円



当クラブで育みたい力!!

	幼児	小学生	中学生	
自分観	生活技術(自信・自発・自立)	●	●	●
	生活習慣(知的好奇心)	●	●	●
	危機回避能力(判断力)	●	●	●
	理論的思考		●	●
	創造性	●	●	●
	集中力	●	●	●
社会観	自分を知る(自律性・計画性)		●	●
	礼儀・マナー・規律	●	●	●
	共感・思いやり	●	●	●
	コミュニケーション力	●	●	●
	人間関係形成力	●	●	●
社会を知る		●	●	

●…力を入れて取り組む項目 ●…特に力を入れて取り組む項目

クラブ名	日時	場所
ニコニコクラブ ソフトエアロビクスで、フィットネス&リフレッシュ!	毎週木曜日 19:30~21:00	豊丘保健センター Niko Niko Club
らくらくクラブ 気楽に参加できる、健康体操教室です。 Raku Raku Club	毎週木曜日 10:00~11:00	伴野勤福センター
	第2・4週月曜日 19:30~20:30	堀越区民会館
	第2・4週火曜日 10:00~11:00	クラブハウス
	第2・4週火曜日 19:30~21:00	高木第一小学校体育館

参加料: 回数券(1回…500円 6回…3,000円 12回…5,000円 24回…9,000円)

入会申込書
〈新規 継続〉(どちらかに○をつける)

※継続の方は赤太枠のみの記入で結構です。

フリガナ 氏名	(男女) 血液型	型
生年月日	昭・平 年 月 日	年齢 才
住所	〒	
緊急時の連絡先	☎	
学校・保育園・所属先	年 組	

- 参加(登録)希望クラブ ※いくつでもOKです。
- 忍たまクラブ アドベンチャークラブ
バレーボールクラブ サッカークラブ
陸上クラブ 体操クラブ 忍たまプラザ
英語であそぼ 英会話教室(月火水金)
らくらくクラブ(月火木) ニコニコクラブ
 ※複数のクラブに参加しても、登録料は1,000円です。
だんQくん健康アカデミー らくらくサロン
サークルメンバーズ()サークル

※クラブ中の事故やケガは、応急処置と保険の範囲内での対応はしますが、その他は各自の責任でお願いします。

※小中学生は必ず保護者の保護者承諾をお願いします。保護者自署署名

内容を確認し、登録料を添えて申し込みます。
注) この申し込みハガキに記載の個人情報は、当クラブが責任をもって管理・処分いたします。